

RARI NANTES MOGLIANO

e

CONFSPORT ITALIA asd

VI INVITA AL



2' TROFEO A SQUADRE

NUOTO SINCRONIZZATO

"DANZARE NEL BLU"

ORE 13.30 Giugno 2016

PRESSO GLI IMPIANTI

SAREMO FELICI DI CONDIVIDERE CON VOI QUESTA GIORNATA ALL'INSEGNA DI:

- La Diffusione del Nuoto sincronizzato, stimolando il confronto tra Atlete, e Società'.
- La Valorizzazione dei principi base dello sport:
 - Il divertimento
 - Passione
 - Imparare
 - Mettersi in gioco
 - Sostenersi a vicenda
 - Curiosita'

PROGRAMMA

TROFEO A SQUADRE CON

INIZIO GARE ORE 13.30

Riscaldamento ore 12.30

1. Esordienti B
2. Esordienti A
3. Ragazze
4. Junior

REGOLAMENTO

TROFEO A SQUADRE CON ESERCIZIO DI LIBERO COMBINATO

APERTO ALLE CATEGORIE:

- **Settore Propaganda (numero massimo atlete per squadra 12)**
- cat Esordienti B

N.B.: le atlete devono essere appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

- **Settore Agonistico (numero massimo atlete per squadra 12)**
- Esordienti A
- Ragazze
- Junior

N.B. Le atlete devono essere tesserate F.I.N.

- **PER QUANTO RIGUARDA:**

- gli esercizi di Libero Combinato delle categorie Agonistiche si farà riferimento al regolamento della FIN.
- Mentre per Le Esordienti B all' "Attività Propaganda Scuole Nuoto Federali" disponibile online su www.federnuoto.it

È prevista una tassa gara quantificata in euro 12,00 per ogni esercizio

- **Iscrizioni:**

- Le pre-iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25 maggio 2015, compilando il modulo che troverete in allegato inviandolo via mail, vi invieremo così i moduli per le iscrizioni
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 6 giugno 2015
- Compilando i moduli che riceverete via mail come detto sopra, agli indirizzi mail:

- monica.messulam@libero.it
- rossana.rocci@hotmail.it
- danielarocci@hotmail.com

- **Musiche Gara:**

- Le musiche gara dovranno pervenire entro e non oltre il 6 giugno 2015 all'indirizzo mail: fannyg7@gmail.com

- Ogni singolo file dovrà essere salvato in formato mp3 (qualità ottimale 320Kbps) e rinominato come gli esempi (non inserire mai segni o punti all'interno della denominazione, dove mogliano indica il nome della società):
Esercizio LIBERO COMBINATO cat. ES. B: "comboesbmogliano"
Esercizio LIBERO COMBINATO cat. Ragazze: "combormogliano"
Esercizio LIBERO COMBINATO cat. ES. A: "comboesamogliano"
Esercizio LIBERO COMBINATO cat. Junior: "combojmogliano"
- Allegare i file mp3 alla mail inserendo nel corpo del testo il numero di cellulare e il nome di una persona di riferimento in caso di necessita'
- Dopo l'invio attendere una mail di conferma ricezione dei file

• Premiazioni

- Prime 3 squadre classificate per ogni categoria
- Prime 3 società classifica generale: assegnazione Trofeo

• Ristoro

- Nella zona giardino troverete un'area dedicata al ristoro: troverete in allegato una scheda di prenotazione per società, familiari e amici
- E' perciò caldamente richiesta l'eventuale prenotazione, inviandolo entro e non oltre il 6 giugno 2015 alle mail che troverete nel comma "iscrizioni"
- Durante la mattinata del 14 Giugno saranno consegnati i buoni per il buffet direttamente alle società.
- Durante la giornata potrete acquistare i biglietti, l'estrazione sarà' effettuata al termine delle competizioni

Ci sarà la possibilità di avere un Pass per accedere all'impianto esterno con piscine e parco con la tariffa ridotta di 5,00 euro

Ci riserviamo di portare eventuali modifiche al programma gare in seguito alla ricezione delle iscrizioni.

MODULO PRE ISCRIZIONE

inserire numero atlete partecipanti per
ogni categoria

SOCIETÀ:

ES. B	ES. A	R	JUNIOR	TECNICI	POCKET LUNCH

N.B.: FAR PERVENIRE ENTRO IL maggio 2016

